

香港中學文憑考試

通識教育科

具規範的探究方法

獨立專題探究報告

指定封面（適用於文字模式報告和非文字模式報告的短文）

探究題目：聘請家傭照顧子女對子女與父母的親子關係有否造成影響？

考試年份：_____

學生姓名：_____

班別／組別：_____

學號：_____

報告／短文字數：4 128 非文字模式報告觀看時間：_____

注意事項：

1. 文字模式報告字數不得超過 4 500 字；非文字模式報告的觀看時間不得超過 22 分鐘，所附的短文則不得超過 1 100 字。計算文字模式報告和短文字數時，不包括封面、目錄、標題、圖、表、相片說明、標點、腳註、註釋、參考資料、書目和附錄。
2. 考生有責任清楚計算其報告或短文的字數，並準確地在本封面註明。
3. 若學生的習作（獨立專題探究報告）被校本評核系統揀選作檢視，學校在繳交習作予香港考試及評核局前，教師須先行刪去封面上的學生姓名、班別／組別和學號資料，並確保報告和短文內沒有學生身份和學校的資料。非文字模式報告中，也需要刪去一切能辨識學生身份和學校的資料，包括學生的樣貌。

目錄

| | |
|------------------|---------|
| A. 題目界定 | 頁 3 |
| B. 相關概念和知識／事實／數據 | 頁 4-6 |
| C. 深入解釋議題 | 頁 7-8 |
| D. 判斷及論證 | 頁 9-19 |
| 參考資料 | 頁 20-21 |
| 附錄 | 頁 22-27 |

A. 題目界定

引言

香港近年有愈來愈多父母聘用家傭照顧子女，好讓自己專心掙錢。¹根據香港入境處 2007 年的資料顯示，全港約有 23 萬名外籍家庭傭工，約 10 個家庭中就有 1 個聘請外傭。子女長期與家傭相處及依賴其照顧，導致與家傭的親密程度更甚於父母。是次研究以聘請家傭照顧子女將直接影響子女與父母的親子關係為基礎，探討聘請家傭照顧子女與親子關係之間的相互影響。

研究目的

研究有以下 4 大焦點：

1. 家傭在照顧子女上的工作有何職責
2. 上述工作內容如何影響子女與家傭的關係
3. 子女與家傭的關係如何影響子女與父母的親子關係
4. 由家傭照顧子女與由父母照顧子女的親子關係有何差異

找出聘請家傭對親子關係的影響和原因，從而釐清一般人認為父母與親子關係疏離是因為工作繁忙和無暇照顧子女這看法，以助父母改善親子關係。

¹ 2008/12/17 香港雅虎 BLOG-家傭的責任

B. 相關概念和知識／事實／數據

- 親子關係：²發生在家庭中，父母和子女間的互動所形成的一種人際關係。親子關係受父母對待或管教子女的行為與態度、親子間的情感交流與支持，以及親子雙方在語言上的交談與溝通等影響。
- 依附關係：³指個體與重要特定他人之間所建立的強烈且持久的情感連結
- 外判：把照顧子女的責任外判給家傭，指家傭會代替父母負責照顧子女。
- 親子關係中存在依附關係：⁴指個體與重要特定他人之間所建立的強烈且持久的情感連結。緊密的依附令子女依賴父母，有助建立良好的親子關係。⁵當中最重要原則是幼童因為社會與情感需求，而至少與一名主要照顧者發展出親近關係。而家傭長時間照顧子女，同樣會建立出依附關係。在這種情況下，子女通常因過於依賴家傭，導致父母的地位被家傭取代。所以筆者想探討聘請家傭照顧子女，會否對親子關係造成影響。

²2006/3/15 第 53 期-網絡社會學通訊期刊

³1950 依附理論-John Bowlby

⁴ 1950 依附理論-John Bowlby

⁵ 1950 依附理論-John Bowlby

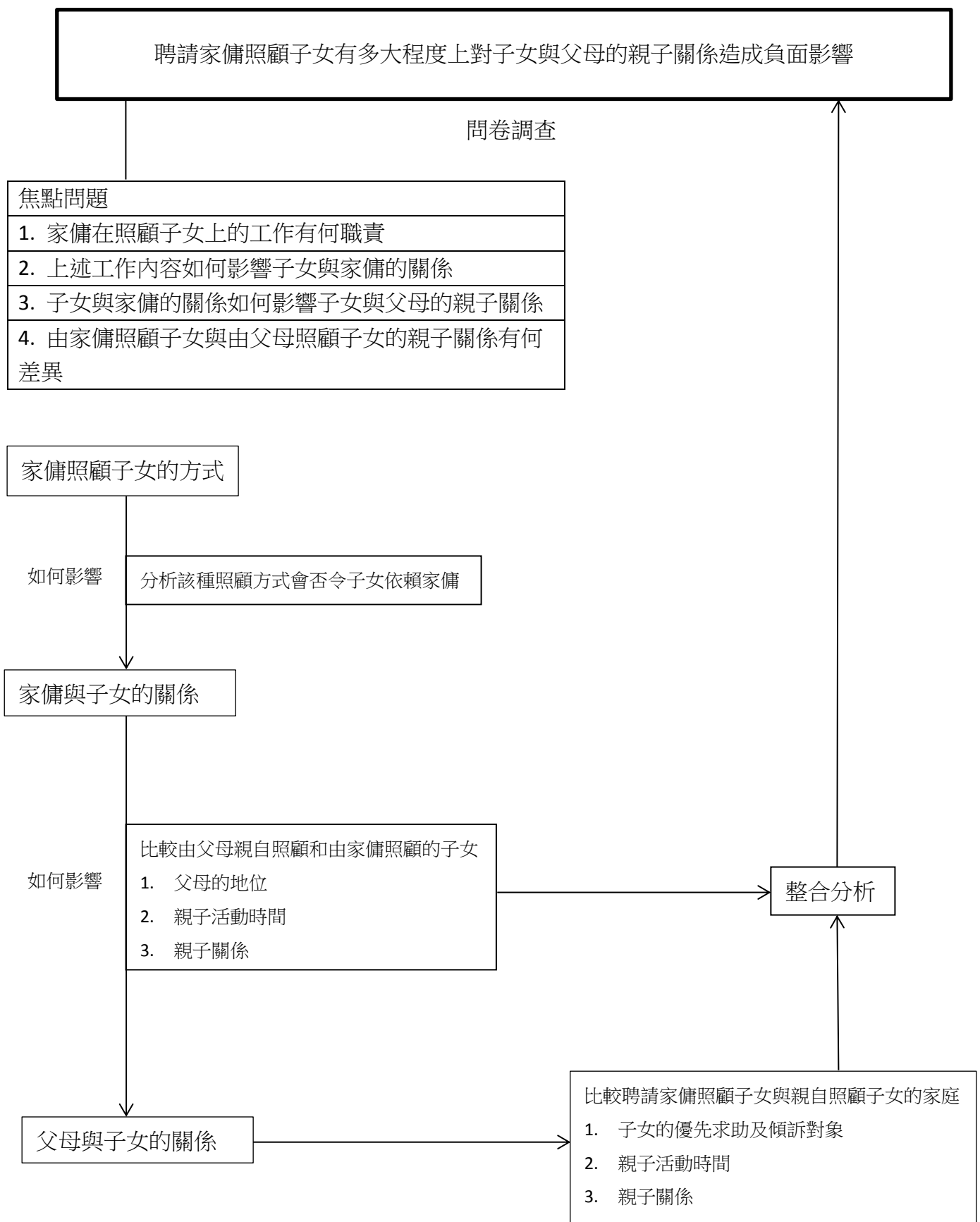
研究對象及方法⁶

| | 子女 | 父母 |
|----------|---|-----------------|
| 對象 方法 | 有聘請家傭 vs 沒有聘請家傭 | 有聘請家傭 vs 沒有聘請家傭 |
| 問卷 調查 | 中一至中五的學生 ⁷ | 中一至中五的學生父母 |
| 採用 原因 | 受訪父母通常要工作，問卷只需較短時間便能完成，能節省父母的時間。而且有更多家庭的狀況可供參考，增加可信性，令父母相信和關注家傭對親子關係的影響 | |

⁶本研究的限制：由於筆者是中學生，受時間和技術限制，受訪者主要是東涌居民，故調查結果只能反映部分子女與父母在親子關係上的看法，未必適用於所有家庭。

⁷是次問卷調查共訪問了 109 名就讀中一至中五的學生和父母。109 名受訪者中，家中曾聘請家傭佔 53 名，家中未曾聘請家傭則佔 56 名。

研究架構



C. 深入解釋議題

家傭在照顧子女上的工作有何職責 (回應焦點問題 1) 及上述工作如何影響子女與家傭的關係 (回應焦點問題 2)

表 1. 家傭照顧子女的方式

| 選項 \ 持分者 | 父母 (53 名) | 子女 (53 名) |
|------------|--------------|--------------|
| 1. 準備膳食 | 48 | 44 |
| 2. 關心子女 | 26 | 18 |
| 3. 與子女聊天 | 23 | 22 |
| 4. 與子女玩耍 | 5 | 5 |
| 5. 教子女做功課 | 7 | 3 |
| 6. 接送子女上學 | 11 | 9 |
| 7. 保護子女安全 | 11 | 5 |
| 8. 培養子女品德 | 2 | 0 |
| 9. 提供情緒支援 | 16 | 16 |
| 10. 帶子女看醫生 | 3 | 0 |

表 2. 子女與家傭的親子關係

| 持分者 | 選項(1 分為十分疏離, 5 分為十分親密) | | | | |
|-----------|------------------------|----|----|----|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 父母 (53 名) | 3 | 13 | 23 | 9 | 5 |
| 子女 (53 名) | 3 | 8 | 15 | 21 | 6 |

根據表 1，最多有 48 名及 44 名父母和子女表示家傭照顧子女的方式是準備膳食。其次，家傭主要職責是與子女聊天和關心子女。而根據表 2，有一半(27 名)子女認為自己與家傭關係

親密，而四成(23名)父母則認為子女與家傭關係一般，其次有近四成(20名)父母認為子女與家傭關係疏離。父母並不甚了解，也低估子女與家傭的關係。這可能與父母經常外出工作，不了解子女與家傭的相處模式，故認為子女與家傭純粹是主僕關係有關。

⁸郭迪舜博士指出透過親子互動時間，孩子會對父母產生更多的親密感覺，從而增加親子之間的互愛互信。

家傭的職責（準備膳食、聊天、關心子女）正正是與子女的互動，所以同樣會產生以上的效果：令子女和家傭增進對雙方的認識，獲得子女的信任和依賴，關係自然變得親密。另外，長期照顧起居更令子女對家傭形成依附關係。

⁹一研究指出，子女從依附關係中，可獲得其在生理、心理需求及安全感上的滿足，於是家傭成為子女尋求安慰及獲得情感的主要對象。可見子女與家傭因長時間相處形成的依附關係，會導致家傭成為子女特定的親近對象，較易建立親密關係。因此，家傭的職責（準備膳食、聊天、關心子女）增加子女與家傭的互動，建立依附關係，令雙方關係變得親密。

⁸親子關係 - 郭迪舜博士 http://www.icmh.com.hk/new_page_1a2p.htm

⁹國立嘉義大學幼兒教育學系-幼兒依附關係影響其人際關係能力之研究:李翠煌

<http://group.cyhs.cy.edu.tw/mediafile/403/fdownload/752/1497/2012-7-24-16-1-53-1497-nf1.pdf>

D. 判斷及論證

子女與家傭的關係如何影響子女與父母的親子關係 (回應焦點問題 3)

表 3. 子女與家傭關係親密的原因

| 選項 \ 持分者 | 父母 (14 名) | 子女 (27 名) |
|----------------|--------------|--------------|
| 1. 子女欠缺父母陪伴 | 2 | 17 |
| 2. 子女與家傭相處時間長 | 7 | 12 |
| 3. 子女依賴家傭照顧 | 4 | 9 |
| 4. 子女與家傭相處融洽 | 3 | 4 |
| 5. 子女認為家傭是家庭成員 | 1 | 3 |
| 6. 家傭由子女差遣 | 11 | 4 |

大部份父母(11 名)認為家傭任子女差遣是導致子女與家傭的關係親密的主要原因，這再次印證父母認為子女與家傭純粹是主僕關係，所以認為家傭任供子女差遣是主因。

17 名子女受訪者認為缺乏父母陪伴是自己與家傭關係親密的主因，其次有 12 名受訪子女認為自己與家傭的相處時間長是主因。在欠缺父母陪伴下，子女感到寂寞或遇到問題時，家傭便成了尋求協助的人選。

¹⁰英國發展心理學家 John Bowlby 提出的依附理論證明當子女重複接觸一個人，這種依附關係就會隨著時間而發展。可見，子女因欠缺父母陪伴而選擇親近家傭，長時間發展出親密的依附關係，子女依賴家傭，容易導致雙方關係親密。

¹⁰英國發展心理學家 John Bowlby <http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/53/53-64.htm>

表 4.1 子女與家傭和父母的親子關係 (家傭地位)

| 範疇 | 選項 | 持分者 父母(53 名) 子女(53 名) | 選項 | | | |
|-------|--------------|-----------------------------|------|----|-----|-------|
| | | | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
| 家傭的地位 | 家傭是子女的優先求助對象 | 父母 | 4 | 13 | 26 | 10 |
| | | 子女 | 3 | 10 | 28 | 12 |
| | 家傭是子女的優先傾訴對象 | 父母 | 3 | 10 | 29 | 11 |
| | | 子女 | 2 | 8 | 27 | 16 |
| | 家傭較父母了解子女 | 父母 | 5 | 11 | 30 | 7 |
| | | 子女 | 8 | 27 | 11 | 7 |
| | 家傭取代父母角色 | 父母 | 2 | 8 | 37 | 6 |
| | | 子女 | 5 | 14 | 25 | 9 |
| | 子女較依賴家傭 | 父母 | 6 | 10 | 31 | 6 |
| | | 子女 | 9 | 24 | 12 | 8 |

首先，超過一半的親子雙方皆不同意「家傭是子女的優先求助或傾訴對象」。近 7 成 (37 名) 父母不同意「家傭較父母了解子女」及「子女較依賴家傭」，同時有近 7 成 (35 名及 33 名) 子女同意「家傭較父母了解子女」及「子女較依賴家傭」。最後，超過一半 (43 名及 34 名) 的父母和子女均不同意「家傭取代父母角色」。

表 4.2 子女與家傭和父母的親子關係 (親子關係內在元素)

| 範疇 | 選項 | 持分者 父母(53名) 子女(53名) | 選項 | | | |
|-------------|--------------|---------------------------|------|----|-----|-------|
| | | | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
| 影響親子關係的內在元素 | 親子間較少進行親子活動 | 父母 | 15 | 22 | 10 | 6 |
| | | 子女 | 10 | 23 | 11 | 9 |
| | 親子間較難建立親密關係 | 父母 | 6 | 26 | 13 | 8 |
| | | 子女 | 8 | 24 | 14 | 7 |
| | 父母有更多空間時間 | 父母 | 9 | 24 | 13 | 7 |
| | | 子女 | 13 | 25 | 11 | 4 |
| | 父母投放更多時間照顧子女 | 父母 | 7 | 6 | 27 | 13 |
| | | 子女 | 6 | 9 | 24 | 14 |
| | 父母投放更多時間工作 | 父母 | 10 | 30 | 7 | 6 |
| | | 子女 | 11 | 27 | 9 | 6 |

親子雙方於這部份（影響親子關係的內在元素）有較一致的答案。超過一半親子雙方皆同意「親子間較少進行親子活動」、「親子間較難建立親密關係」、「父母有更多空間時間」、「父母投放更多時間工作」等四項陳述。同時亦有超過一半親子雙方不同意「父母投放更多時間照顧子女」。

表 4.3 子女與家傭和父母的親子關係 (親子關係外在元素)

| 範疇 | 選項 | 持分者 父母(53 名) 子女(53 名) | 選項 | | | |
|-------------|----------------|-----------------------------|------|----|-----|-------|
| | | | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
| 影響親子關係的外在元素 | 家傭的工作內容與親子活動相同 | 父母 | 4 | 14 | 28 | 7 |
| | | 子女 | 4 | 15 | 24 | 10 |
| | 因家傭問題而經常發生親子衝突 | 父母 | 2 | 7 | 34 | 10 |
| | | 子女 | 2 | 5 | 33 | 13 |
| | 家傭能調解親子衝突 | 父母 | 2 | 6 | 34 | 11 |
| | | 子女 | 3 | 5 | 32 | 13 |
| | 親子間較易建立親密關係 | 父母 | 5 | 14 | 23 | 11 |
| | | 子女 | 5 | 10 | 25 | 13 |

超過一半親子雙方對上表的首三個選項均表示不同意。同時超過一半親子雙方都不同意「親子間較易建立親密關係」。

小結：

表 4 的數據劃分為家傭的地位、影響親子關係的內在元素及影響親子關係的外在元素三個部份。

首先，超過一半的親子雙方皆不同意家傭是子女的優先求助或傾訴對象。反映在親子關係影響下，子女遇到問題時總會優先想到父母。

根據表 1，家傭照顧子女的主要方式是準備膳食及聊天，雙方對話內容可能只是噓寒問暖，未涉及交流內心真實感受，可見家傭的身份只是傭工，暫時分擔父母的家務負擔，不能取代父母教養子女的角色，所以受訪子女和父母皆傾向不同意「家傭取代父母角色」(詳見表 3)。

但是，家傭長期替代父母照顧子女起居，了解子女性格並獲得子女信任。因此，超過一半子女傾向同意「家傭較父母了解我」、「我較依賴家傭」。以上數據顯示家傭的地位不及父母，但事實上卻比父母更了解子女及獲得子女信賴。

然後，影響親子關係的內在元素（表 4.2），包括親子活動的次數和父母對子女的了解。在聘請家傭的情況下，父母通常認為子女受到充足照顧，於是投放更多時間於工作上，較少進行親子活動，導致 33 名子女傾向認為親子活動不足。由此可見，父母時間分配失衡令親子活動及對子女的了解不足。因此較難建立親密親子關係。

有關影響親子關係的外在元素，即親子關係有否因外來人事的介入面受影響。根據表 4.3，大部份親子雙方皆不同意因家傭問題而經常發生親子衝突或家傭能調解親子衝突。可見，此部份家傭並沒有影響親子關係。

另外，過半數父母反對家傭較了解子女及子女較依賴家傭，與子女的回答相反。反映父母因工作關係，根本不了解子女與家傭的真實相處情況，低估子女與家傭的親密程度，容易因此忽略了家傭對親子關係造成的負面影響。

綜合表 3 及表 4.1、4.2 和 4.3，子女因欠缺父母陪伴才是導致子女與家傭關係親密的原因。而聘請家傭則是令父母以為子女受到充分照顧，而忽略子女的原因。

數據顯示子女與家傭的關係並沒有影響子女與父母的親子關係。真正影響親子關係的原因是聘請家傭後父母忽略自身責任，把照顧子女的職責拱手讓人。

由家傭照顧子女與由父母照顧子女的親子關係有何差異 (回應焦點問題 4)

表 5.1 比較由家傭照顧子女與由父母照顧子女的親子關係 (親子關係內在特徵)

| 範疇 | 選項 | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|----|----|----|--------|----|----|----|--------------|----|----|----|--------------|----|----|----|
| | 子女依賴父母 | | | | 父母了解子女 | | | | 父母是子女的優先傾訴對象 | | | | 父母是子女的優先求助對象 | | | |
| 持分者 | 父母 | | 子女 | | 父母 | | 子女 | | 父母 | | 子女 | | 父母 | | 子女 | |
| 有否聘請家傭 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 |
| 非常同意 | 8 | 11 | 7 | 13 | 6 | 5 | 4 | 7 | 7 | 6 | 5 | 7 | 8 | 8 | 11 | 12 |
| 同意 | 30 | 36 | 10 | 33 | 33 | 35 | 10 | 28 | 27 | 30 | 12 | 19 | 30 | 34 | 29 | 26 |
| 不同意 | 7 | 6 | 23 | 6 | 10 | 9 | 27 | 16 | 13 | 14 | 28 | 23 | 10 | 11 | 9 | 16 |
| 非常不同意 | 3 | 3 | 9 | 4 | 4 | 7 | 12 | 5 | 6 | 6 | 8 | 7 | 5 | 3 | 4 | 2 |

由上，沒有聘請家傭的親子回答一致，超過一半子女和父母均認同子女依賴父母、父母了解子女。聘請家傭的群組回答則有分歧，父母（超過 7 成）傾向認為自己了解子女及被依賴，但子女（超過 6 成）卻傾向不同意父母了解自己和依賴他們。

表 5.2 比較由家傭照顧子女與由父母照顧子女的親子關係 (親子關係外在特徵)

| 範疇 | 選項 | | | | | | | | | | | |
|--------|-------------|----|----|----|---------------|----|----|----|----------|----|----|----|
| | 父母主要時間在照顧子女 | | | | 父母經常與子女進行親子活動 | | | | 甚少發生親子衝突 | | | |
| 持分者 | 父母 | | 子女 | | 父母 | | 子女 | | 父母 | | 子女 | |
| 有否聘請家傭 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 | 有 | 沒有 |
| 非常同意 | 8 | 9 | 3 | 7 | 6 | 6 | 5 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 |
| 同意 | 9 | 31 | 11 | 30 | 10 | 28 | 10 | 27 | 15 | 18 | 17 | 28 |
| 不同意 | 28 | 10 | 29 | 12 | 24 | 15 | 27 | 17 | 27 | 26 | 25 | 21 |
| 非常不同意 | 8 | 5 | 10 | 7 | 8 | 7 | 11 | 5 | 6 | 7 | 7 | 3 |

由上，沒有聘請家傭的家庭（近 7 成）則認同「父母主要時間在照顧子女」、「經常與子女進行親子活動」。聘請家傭的父母的回答則恰恰相反。而「甚少發生親子衝突」這項陳述上，聘請家傭的家庭（6 成）表示不同意，沒有聘請家傭的家庭則只有一半表示不同意，較前者少。

表 5.3 比較由家傭照顧子女與由父母照顧子女的親子關係 (結果)

| 範疇 | 選項 | | | |
|-------|------------|--------|-------|--------|
| | 父母與子女的關係親密 | | | |
| 持分者 | 父母 | | 子女 | |
| | 有聘請家傭 | 沒有聘請家傭 | 有聘請家傭 | 沒有聘請家傭 |
| 非常同意 | 8 | 11 | 3 | 9 |
| 同意 | 30 | 36 | 16 | 30 |
| 不同意 | 7 | 6 | 23 | 12 |
| 非常不同意 | 3 | 3 | 11 | 5 |

由上，沒有聘請家傭的群組中，大部份受訪者表示同意親子關係親密。而有聘請家傭的群組中，超過 7 成父母表示同意自己與子女關係親密，超過 6 成子女表示同意自己與父母關係親密。

小結：

由表 5.1、5.2 和 5.3 可見，親子關係內在特徵中，沒有聘請家傭的親子回答一致，超過一半子女和父母均認同子女依賴父母、父母了解子女。聘請家傭的群組回答則有分歧，父母傾向認為自己了解子女及被依賴，但超過一半子女卻傾向不同意父母了解自己和依賴他們。這反映聘請家傭的父母不了解子女和親子關係的實際狀況，對現時的親子關係感到滿意，沒有察覺親子關係的變化。

而在親子關係外在特徵方面，沒有聘請家傭的父母主要時間在照顧子女、經常與子女進行親子活動。聘請家傭的父母的答案則恰恰相反。

最後，沒有聘請家傭的親子一致傾向認同有親密的親子關係。聘請家傭的家庭則只有父母傾向認為有親密親子關係，子女傾向反對。

親自照顧子女的父母，由準備膳食及關懷子女都一手包辦。¹¹**親子活動是一種交往和溝通的重要手段，能增強親子間的親近感和親密性，拉近親子距離。**所以親自照顧子女的父母能在照顧子女的過程中，同時了解子女及建立父母的重要性，培養親密的親子關係。但聘請家傭照顧子女的父母捨棄親子活動的好時機，令親子關係因溝通不足而疏離。

由此可見，照顧子女的時間和親子活動是兩個群組的最大差異，亦有可能是影響親子關係的主因。

¹¹痞客邦 Blog - 親子活動:重視親子活動，拉近親子間的互動關係 <http://fscholars.pixnet.net/blog/post/9595267>

結論

表 6. 綜合表 1 - 表 5.3

| 聘請家傭照顧子女有多大程度上對子女與父母的親子關係造成負面影響 | |
|---------------------------------|---|
| 家傭職責 | 準備膳食，與子女聊天，關心子女 |
| 以上工作對子女與家傭的關係的影響 | 長時間相處，建立依附關係 |
| 以上工作對親子關係的影響 | 家傭分輕家務負擔 > 父母更空閒，認為子女受到充分照顧 > 分撥更多時間工作 > 親子活動減少 > 親子關係疏遠 |

| 沒有聘請家傭 | | 有聘請家傭 |
|--------|-----------|----------------|
| 工作 | 準備膳食，關懷子女 | 主要時間在工作，忽略親子活動 |
| 親子溝通 | 較多 | 較少 |
| 親子關係 | 較親密 | 較疏離 (父母不察覺) |

由上，回應焦點問題一，家傭照顧子女的方式主要是準備膳食，及情感交流（聊天和關心子女）。

回應焦點問題二，家傭長時間照顧子女令子女對家傭形成依附關係，促使家傭對子女有深入了解及獲得子女信賴，雙方關係變得親密。

回應焦點問題三，子女與家傭的關係並沒有影響親子關係，真正令親子關係疏離的原因是父母時間分配失衡令親子活動不足，然後是親子因相處不足而引致關係疏離。

回應焦點問題四，由以上三條焦點問題可得出，照顧子女正正是親子活動的機會。沒有聘請家傭與聘請家傭的最大差異是照顧子女的時間和親子活動的次數，亦即聘請家傭後親子活動不足成為影響親子關係的主因。

綜合以上各點，聘請家傭照顧子女的親子關係疏離原因主要是父母認為家傭照顧子女而安心，更專注工作，反而忽略了親子活動，最終導致與子女對親子關係的看法截然不同。這是聘請家傭令父母過份安心所致，所以聘請家傭照顧子女有很大程度上對子女與父母的親子關係造成負面影響。

父母需注意的是，聘請家傭照顧子女固然是影響親子關係的要素，但仍存在其他影響因素。例如子女處於青春期的，容易與父母起衝突，或父母的管教模式所致。父母需清楚親子關係出現問題的成因，才能根本改善親子關係。

建議

聘請家傭的家庭主要面對三個問題：

- 一、表 4.1、4.2 和 4.3 數據可見，父母時間分配失衡令親子活動不足，父母應分配更多時間進行親子活動及情感交流，彌補因無法照顧子女起居而減少的相處經歷，令親子關係更親密。
- 二、表 5.1、5.2 和 5.3 可見的親子因相處不足而引致關係疏離，父母不妨每天安排一段時間與孩子分享生活瑣事及情感交流，以了解子女和奠定父母的地位，防止雙方因互動不足而造成關係疏離。
- 三、聘請家傭後，父母不了解子女和親子關係的實際狀況，這是親子相處不足導致，故父母應爭取親子活動的機會，了解子女感受。同時亦可每天與家傭溝通，了解子女的生活習慣或情緒變化，減少親子隔膜。

參考資料

1) <http://paper.wenweipo.com/2013/02/21/ED1302210025.htm>

雙職家庭（Dual-career Family）意指父母都有全職工作的家庭。由於他們既要外出工作，又要照顧家庭，許多時會遇到工作和家庭之間的失衡，如因工作繁忙而需要聘請家傭或拜託親人照顧子女，當子女行為出現偏差時，難以第一時間糾正，最終導致親子矛盾甚至衝突。

2) <http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/42/42/42-27.htm>

(五) 親子時間不足夠：

若父母跟孩子共處的時間太少，對孩子的身心成長瞭解不足，兩者關係容易變得陌生。另一方面，孩子少見父母，長期獨處，漸漸建立自娛的習慣，也會把情感投射在照顧者或他人身上。即使偶爾有親子時間，彼此也未能充分享受，關係也許會日漸疏離。

〈今日校園〉

<http://www.ecampustoday.com.hk/book.php?mcid=1321&showmctitlename=%E6%AF%8F%E6%9C%88%E7%89%B9%E5%AF%AB&issueid=142&page=1>

〈傭合我家:讓外傭既管且教〉（2011年11月22日）：《明報專訊》。

〈傭員發展服務〉 <http://eds.hkcs.org/leap/2001-1-sum/2001-1-1c.html>

〈新浪香港〉 <http://news.sina.com.hk/news/20120606/-1-2683083/1.html>

〈生活副刊 Lifestyle〉，

<http://lifestyle.etnet.com.hk/column/index.php/management/notadvertisment/11062?locdes=content>

〈親子王國〉 <http://www.baby-kingdom.com/forum.php?mod=viewthread&tid=148991>

〈雙職父母的挑戰〉

http://www.hkedcity.net/article/parent_per_wisdom/050706-004/page4.phtml

〈Yahoo 部落格〉 http://blog.yahoo.com/_AAQWMXSNCUQKW765VO77FT2GE4/articles/133690

〈Yahoo!奇摩部落格〉

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!NeEmNXOfEQSS9TwEsF5CSA--/article?mid=474>

〈YahooBlog〉 http://blog.yahoo.com/_2JPI7AFFSZQ4OXGKH5GNQ63OPQ/articles/169446

湯瑪士·戈登（2005）：《讓你和孩子更貼心》。台灣：生命潛能。

王大維：〈依附與親密關係〉 <http://web2.yzu.edu.tw/yzu/st/psy/people/people4.htm>

王美鳳：〈時代論壇〉

http://christiantimes.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=60464&Pid=6&Version=0&Cid=150&Charset=big5_hkscs

蔡春美、翁麗芳和洪福財（2011）：《親子關係與親職教育（第三版）》。台灣：心理出版社股份有限公司。

家中 父母靠「Charm」保地位〉（2011年02月28日）：《頭條日報》。

〈今日校園〉

<http://www.ecampustoday.com.hk/book.php?mcid=1321&showmctitlename=%E6%AF%8F%E6%9C%88%E7%89%B9%E5%AF%AB&issueid=142&page=1>

龔玫勳：〈社會中親子關係的探討〉 <http://www.nhu.edu.tw/~society/e-i/53/53-57.htm>

維基百科：依附理論

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BE%9D%E9%99%84%E7%90%86%E8%AB%96>

痞客邦 Blog - 親子活動:重視親子活動，拉近親子間的互動關係

<http://fischolars.pixnet.net/blog/post/9595267-%E8%A6%AA%E5%AD%90%E6%B4%BB%E5%8B%95%3A%E9%87%8D%E8%A6%96%E8%A6%AA%E5%AD%90%E6%B4%BB%E5%8B%95%EF%BC%8C%E6%8B%89%E8%BF%91%E8%A6%AA%E5%AD%90%E9%96%93%E7%9A%84%E4%BA%92%E5%8B%95>

國立嘉義大學幼兒教育學系-幼兒依附關係影響其人際關係能力之研究:李翠煌

<http://group.cyhvs.cy.edu.tw/mediafile/403/fdownload/752/1497/2012-7-24-16-1-53-1497-nf1.pdf>

親子關係-郭迪舜博士

http://www.icmh.com.hk/new_page_1a2p.htm

附錄

1. 問卷樣本(子女)

你好,本人是 XXX 學校的學生,現正進行通識教育科獨立專題探究,探討聘請家傭對親子關係的影響。問卷所得的資料只會供學術探究用途,報告完成後會將所得數據全部銷毀。

1.你目前就讀幾年級?

中一 中二 中三 中四 中五

2.你家中曾經聘請家傭嗎?

有 沒有(請回答第 8 題)

3.家傭主要如何照顧你?(最多可選 3 項)

準備膳食 關心你 與你玩耍
教你做功課 接送你上學 保護你的安全
與你聊天 培養你的品德 提供情緒支援
你生病時帶你看醫生 其他:_____

4.你認為你與家傭的關係如何?(1 分為十分疏離,5 分為十分親密)

1 2 3 4 5

*4 至 5 分請回答以下問題,1 至 3 分請跳至第 6 題

5.你認為導致你與家傭的關係親密的主要原因是甚麼?(最多可選 2 項)

家傭任你差遣 你欠缺父母陪伴
你認為家傭是家庭成員 你與家傭相處融洽
你與家傭的相處時間長 你依賴家傭的照顧 其他:_____

6.聘請家傭後,你有多大程度認同以下觀點?

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (i)家傭是我的優先求助對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ii)家傭是我的優先傾訴對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iii)家傭的工作內容與親子活動相同 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iv)家傭較父母了解我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (v)家傭取代父母的角色 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)我較依賴家傭 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vii)我較少與父母進行親子活動 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)我較難與父母建立親密關係 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (viii)因家傭問題而經常發生親子 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| 衝突 | | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (ix)父母有更多空閒時間 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xi)父母投放更多時間照顧我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xii)父母投放更多時間工作 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xiii)家傭能調解親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xiv)我較易與父母建立親密關係 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7.根據現時與父母的相處情況，你有多大程度認同以下觀點? (完成此題後，請回答第 9 題)

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (i)我依賴父母 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ii)甚少發生親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iii)父母了解我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iv)父母是我的優先傾訴對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (v)父母是我的優先求助對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)父母主要時間在照顧我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vii)父母經常與我進行親子活動 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (viii)父母與我的關係親密 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8.根據現時與父母的相處情況，你有多大程度認同以下觀點?

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (i)我依賴父母 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ii)甚少發生親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iii)父母了解我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iv)父母是我的優先傾訴對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (v)父母是我的優先求助對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)父母主要時間在照顧我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vii)父母經常與我進行親子活動 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (viii)父母與我的關係親密 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

9.總括而言，你認為聘請家傭照顧子女會對親子關係造成多大程度的負面影響？

(1 分為很少程度，5 分為很大程度)

1 2 3 4 5

2 問卷樣本(父母)

你好,本人是 XXX 學校的學生,現正進行通識教育科獨立專題探究,探討聘請家傭對親子關係的影響。問卷所得的資料只會供學術探究用途,報告完成後會將所得數據全部銷毀。

1.你曾經聘請家傭嗎?

有(請回答以下各題) 沒有(請回答第 8 題)

2.承上題,你最期望家傭會為你分擔甚麼工作?(最多選擇 3 項)

做家務 準備膳食 關心子女 與子女玩耍
培養子女品德 教子女做功課 接送子女上學 保護子女安全
繳交雜費(例如水、電、煤費) 其他:_____

3.家傭主要如何照顧子女?(最多可選 3 項)

準備膳食 關心子女 與子女玩耍
教子女做功課 接送子女上學 保護子女安全
與子女聊天 培養子女品德 提供情緒支援
帶生病的子女去看醫生 其他:_____

4.你認為子女與家傭的關係如何?(1 分為十分疏離,5 分為十分親密)

1 2 3 4 5

*4 至 5 分請回答以下各題,1 至 3 分請跳至第 6 題

5.你認為導致子女與家傭的關係親密的主要原因是甚麼?(最多可選 2 項)

家傭任其差遣 子女與家傭相處融洽 子女認為家傭是家庭成員
子女欠缺父母陪伴 子女依賴家傭的照顧
子女與家傭的相處時間長 其他:_____

6.聘請家傭後,你有多大程度認同以下觀點?

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (i)家傭是子女的優先求助對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ii)家傭是子女的優先傾訴對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iii)家傭的工作內容與親子活動相同 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iv)家傭較我了解子女 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (v)家傭取代我的角色 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)子女較依賴家傭 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vii)因家傭問題而經常發生親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | | | | |
|--------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (viii)我較少與子女進行親子活動 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ix)我較難與子女建立親密關係 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (x)我有更多空閒時間 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xi)我投放更多時間照顧子女 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xii)我投放更多時間工作 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xiii)家傭能調解親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (xiv)我較易與子女建立親密關係 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7.根據現時與子女的相處情況，你有多大程度認同以下觀點？(完成此題後，請回答第9題)

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (i)我是子女的優先傾訴對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ii)我是子女的優先求助對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iii)我主要時間在照顧子女 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iv)我經常與子女進行親子活動 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (v)我了解子女 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)甚少發生親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vii)子女依賴我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (viii)子女與我關係親密 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8.根據現時與子女的相處情況，你有多大程度認同以下觀點？

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (i)我是子女的優先傾訴對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (ii)我是子女的優先求助對象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 我主要時間在照顧子女 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iii)我經常與子女進行親子活動 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (iv)我了解子女 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (v)甚少發生親子衝突 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vi)子女依賴我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (vii)子女與我關係親密 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

9.總括而言，你認為聘請家傭照顧子女會對親子關係造成多大程度的負面影響？

(1 分為很少程度，5 分為很大程度)

1 2 3 4 5

| 題目 | 分數* | 評語 |
|---------------------------------|---------|--|
| 聘請家傭照顧子女有多大程度上對子女與父母的親子關係造成負面影響 | AB 5 | <ul style="list-style-type: none"> • 探究有焦點，也有能力提出一個複雜而有清晰比較平台的分析框架 • 但就主要概念、比較平台、探究向度及探究的重要性的解釋過於簡單 |
| | CD 8 | <ul style="list-style-type: none"> • 就不同向度，搜集與焦點問題非常相關的資料 • 在 D 部分，比較父母與子女的看法；及由家傭照顧子女與由父母照顧子女的親子關係，也能從不同角度探討親子關係，分析深入（如頁 11 及 12 親子關係的內在與外在元素），展示高水平的批判分析力 • 以資料及學者的看法互相印證，解說親子關係的影響，但也有欠清晰的地方（如在頁 8，可以父母與子女的實際溝通時間作解說，會更有說服力） • 針對探究發現的親子關係問題，提出建議（如安排一段時間與孩子分享） |
| | PO 8 | <ul style="list-style-type: none"> • 清楚及適當地整理及展示複雜的探究結果，但也可以更簡潔的手法來展示數據（如在分析頁 15 的表 5.3 時，可把「非常同意」與「同意」的數字整合分析） • 推論合乎邏輯 • 清楚註明資料來源 |

*AB: 題目界定和概念／知識辨識 (A 及 B 部分)

CD: 解釋和論證 (C 及 D 部分)

PO: 表達與組織 (整分報告)