



明愛社區書院

Caritas Institute of Community Education

2016-2018

應用學習-美容學基礎課程

課業 1: 面部護理療程方案個案研習

課業指引

1. 課業簡介

因應個案中客人(由導師指定)的需要及其皮膚特性，設計面部護理療程方案，包括:分析面膜產品的成份及功效、美容護理療程成效分析等。課業建議字數範圍約**700**字，附錄文件的字數將不予計算。

2. 課業範圍

2.1 個案分析:

與客人溝通，記錄其個人資料，並以相片展示客人的皮膚狀況(**必需是妝前相片及清晰展示客人的正面**)。

2.2 生活檔案:

與客人溝通，了解其生活習慣，並以清晰的詞彙記錄在生活檔案。必須列明:

- 三項護膚習慣及飲食習慣
- 二項運動習慣
- 一項身體病歷及皮膚敏感狀況。

2.3 皮膚種類:

觀察客人的皮膚，分析客人的皮膚種類及特性。

2.4 分析面膜產品的成份及功效:

根據客人的皮膚種類及特性，選擇兩款適合客人的面膜，分析兩款面膜的每種成份及功效，並比較2款面膜的優劣，從而向客人提供合適的面膜 (大約 200 字)。

註: 如混合性皮膚必需根據客人的中軸區域及面頰各選擇一款面膜(即每區域各建議兩款面膜作比較)。

2.5 面部護理療程計劃表:

根據客人的皮膚狀況，選擇適當的護理產品進行面部護理療程，並說明適合客人的原因。

2.6 家居護理建議:

根據客人的皮膚狀況，給予客人適當的家居護理建議，包括: 早、晚護理(包括:潔面產品、爽膚水、眼霜及面霜)、每星期護理(包括:脫屑產品及面膜) 所有產品必需註明產品性質及種類，二項飲食建議及一項維生素建議(需註明建議原因)。(大約 100 字)。

2.7 總結整個療程程序及皮膚反應:

說明進行護理療程的種類(如:美白保濕療程、深層清潔療程)，並於完成療程後，根據面



部護理療程計劃的 8 項療程程序及每項所得的護理效果，作出詳細的總結。(大約 100 字)

2.8. 美容院療程跟進:

完成護理療程後，對美容護理成效作出整體性的檢討及跟進，並在客人同意下，適當地修改美容療程 (大約 100 字)。

2.9 反思及學習進程:

對整個護理過程作出全面性的反思，並根據反思的結果訂立學習進程，以及記錄在護理療程中所得的個人感受及觀點 (大約 200 字)。

3. 課業呈交限期

課業呈交限期為 **18 March 2017**，請於呈交限期前繳交課業及「學生聲名表格」，遲交的課業將不會被評分，在呈交課業時，須檢查並確保課業已包含課業範圍的各個不同部分。

4. 評估準則

本課業佔總分之比重為 10%。

- 理解及分析 (30%) - LO2

學生能以專業操守和態度去諮詢客人的個人資料、生活習慣、身體病歷，並運用專業的知識分析客人皮膚種類。

- 內容及組織 (40%) - LO1, LO3 & LO5

學生能否具有邏輯及組織性地顯示美容療程內容、分析和比較面膜產品的成份及功效，並給予家居及個人健康護理建議。

- 評估 (20%) - LO3

學生能否評估美容療程成效及作出跟進。

- 反思及學習進程 (10%) - LO7

學生能透過評估作出反思及自我認知。



應用學習-美容學基礎課程
課業 1: 面部護理療程方案個案研習

評分準則

I. 理解及分析(30%)				
評核準則				
	優異 (9-10)	良好 (6-8)	一般 (3-5)	有待改善 (1-2)
生活檔案 (10%)	對客人的生活檔案有深入的認識及了解，能列明 9-10 項的生活習慣。	對客人的生活檔案有認識及了解，能列明 6-8 項的生活習慣。	對客人的生活檔案有基本的認識，能列明 3-5 項的生活習慣。	對客人的生活檔案欠缺足夠的認識及了解，能列 3 項以下的生活習慣。
	優異 (16-20)	良好 (15-11)	一般 (6-10)	有待改善 (1-5)
皮膚分析 (20%)	能有效運用皮膚學的知識，並能準確分析 16 項客人的皮膚狀況。	能運用皮膚學的知識，並能分析其中 11 項或以上客人的皮膚狀況。	能掌握基本皮膚學的知識，並能初步分析其中 6 項或以上客人的皮膚狀況。	能掌握皮膚學的知識，只能分析 1 項或以上客人的皮膚狀況。



II. 內容及組織 (40%)				
評核準則				
	優異 (12-15)	良好 (8-11)	一般 (4-7)	有待改善 (1-3.5)
分析面膜產品的成份及功效：(15%)	搜集 2 種面膜，對面膜中的各 4 種或以上的成份及功效，作出詳細的分析和比較，並按照客人皮膚狀況，建議正確的面膜，以滿足顧客的需要。	搜集 2 種面膜，對面膜中的各 3 種成份作恰當的分析和比較，並按照客人皮膚狀況，建議適當的面膜，以滿足顧客的需要。	搜集 2 種面膜，並對面膜中的各 2 種成份作簡單的分析，並按照客人皮膚狀況，建議合適的面膜，以滿足顧客的需要。	只能列出 2 種面膜的功能，及未能按照客人皮膚狀況，建議合適的面膜，以滿足顧客的需要。
	優異 (9-10)	良好 (6-8)	一般 (3-5)	有待改善 (1-2)
面部護理療程計劃表：(10%)	能根據客人的皮膚狀況及需要，提供準確而有效的 8 項護理程序，及選擇適當的護理產品和說明選擇原因。	能根據客人的皮膚狀況及需要，提供 6 項或以上的護理程序及選擇適當的護理產品。	能根據客人的皮膚狀況及需要，提供 3 項或以上的護理程序及選擇適當的護理產品。	能根據客人的皮膚狀況及需要，提供 1 項或以上的護理程序及選擇適當的護理產品。
	優異 (12-15)	良好 (8-11)	一般 (4-7)	有待改善 (1-3.5)
家居護理建議 (15%)	能根據客人的皮膚狀況，掌握客人對護理服務、產品的要求及期望效果，提供 4 項詳細的早及晚間家居護理建議、2 項每星期護理及飲食建議、1 項維生素建議。	能根據客人的皮膚狀況及對產品的要求，分別提供 3 項正確的早及晚間家居護理建議、2 項每星期護理及飲食習慣建議。	能向客人提供 2 項早及晚間家居護理、1 項每星期護理及 1 項飲食習慣建議。	只能根據客人的皮膚狀況提供 1 項早或晚間家居護理建議。



III. 評估 (20%)				
評核準則				
	優異 (9-10)	良好 (6-8)	一般 (3-5)	有待改善 (1-2)
總結整個療程程序及皮膚反應 (10%)	能說明療程的種類，並準確地評估面部護理療程計劃內的 8 項護理程序，並能將每項護理的效果，作出詳細記錄。	能評估面部護理療程計劃內的 6 項或以上的護理程序，並能將每項護理的效果，作出適當記錄。	能記錄面部護理療程計劃內的 4 項或以上的護理程序。	未能完整記錄每項護理所得的效果及皮膚反應。
美容院療程跟進 (10%)	完成療程後，作出 2 項美容護理成效的檢討及作出 1 項療程跟進，並能在客人同意之下，回應 1 項合適的美容護理計劃。	完成療程後，作出 1 項的美容護理成效的檢討及 1 項療程跟進，並在客人同意之下，回應 1 項合適的美容護理計劃。	完成療程後，作出 1 項美容護理成效的檢討，及回應 1 項合適的美容護理計劃。	沒有檢討美容護理的成效，亦未能調整有關的美容護理計劃，以達到護理效果。

IV. 反思及學習進程 (10%)				
評核準則				
	優異 (9-10)	良好 (6-8)	一般 (3-5)	有待改善 (1-2)
及學習進程 (10%)	對整個面部護理療程計劃作出深入的反思，能提出有效及建設性的學習進程。	對整個面部護理療程計劃作出適當的反思，能提出適切的學習進程。	對整個面部護理療程計劃作出簡單的反思。	對整個面部護理療程計劃作出完全無關的反思。