

## 佛學

### 宗旨

讓學生認識佛教的基本精神。啟發學生智慧的潛能，培養正知正見。顯揚慈悲的精神，令同學能把自利利他的理想融入現實生活。

### 目標

讓同學：

1. 對佛教發展源流有概括的認識。
2. 對佛教義理有基本的認識。
3. 了解佛教徒皈依三寶對其生命的意義。
4. 培養『反省』及『自覺』的能力。
5. 應用佛教義理於個人及社會生活中。

### 試卷形式

1. 本科只設一試卷，考試時間為二小時。
2. (a) 試題依課程分為四部：甲部四題，乙部、丙部及丁部各三題。  
(b) 考生必須在甲部中選答二題，再從其餘三部中任意選答三題。  
(c) 共答五題完卷。
3. 本科考試採用局部開卷方式，即其中典籍選讀部分，考生應考時可參閱課程所指定的典籍，該項典籍由考評局於考試時發與各考生，繳卷時須交還。試題全用問答形式。

### 考試範圍

甲部 佛教教理

(一) 教理

1. 根本教義  
(甲) 緣起法—佛法的核心  
(a) 緣起的根本含義  
原始佛教：緣起的思想（因緣法、緣生法）

- (b) 緣起思想的發展  
初期大乘佛教的緣起思想（中道、空、寂滅戲論）
  - (乙) 業報與輪迴一苦的現實
    - (a) 業力與輪迴的意義
    - (b) 印度傳統業論思想與佛教業論的特質
    - (c) 業的類別、定、不定業、共、不共業
  - (丙) 十二因緣—離苦的根據
    - (a) 十二因緣各支的含義
    - (b) 流轉與還滅
  - (丁) 五蘊無我—生命的本質
    - (a) 五蘊的含義
    - (b) 五蘊的分析
    - (c) 無我的特質
  - (戊) 四聖諦—佛法的根本
    - (a) 生命的抉擇
    - (b) 四諦的分析
    - (c) 離苦得樂的人生
- (二) 佛法的實踐—發心、修行與証果
1. 四念住：自覺覺他
    - (甲) 念住的意義—念念分明的觀察
    - (乙) 念住的內容
      - (a) 身—身體的現狀
      - (b) 受—心的感受
      - (c) 心—心的行爲
      - (d) 法—法的因緣及法的特性
  2. 菩提道的基礎
    - (甲) 求人天之福樂
    - (乙) 受持三皈、五戒廣修十善
    - (丙) 得今世，來世之福樂
  3. 解脫菩提道
    - (甲) 求出離生死輪迴之解脫
    - (乙) 依四聖諦，勤修八正道
    - (丙) 解脫，涅槃，阿羅漢果

4. 圓滿的菩提道
  - (甲) 求自利利他之佛果
  - (乙) 以四無量心行六度四攝的境界
  - (丙) 達到大菩提，大涅槃，佛的境界

乙部 佛教歷史部分

(一) 印度佛教史

1. 佛教出現的時代背景
  - (甲) 社會背景
    - (a) 雅利安人之移居印度
    - (b) 階級制度（四民種姓制度）之建立
    - (c) 佛陀時代之印度社會
  - (乙) 思想背景
    - (a) 傳統思想－婆羅門教：吠陀和奧義書
    - (b) 革新思想－六師外道
2. 佛陀的一生（覺者之生命歷程）
  - (甲) 捨棄榮華，出家求道
  - (乙) 獨立思考，悟道成佛
  - (丙) 大悲濟世，弘法度生
  - (丁) 最後遺教，入大涅槃
3. 佛教在印度的發展概況
  - (甲) 原始佛教
  - (乙) 部派佛教
  - (丙) 大乘佛教
  - (丁) 密乘佛教

(二) 今日的佛教

1. 南傳佛教、漢傳佛教、藏傳佛教及西方佛教
  - (甲) 教義特徵
  - (乙) 教團特質
2. 香港佛教的多元發展

丙部 經典選讀

(一) 原始經典選

1. 《阿含經》選  
《雜阿含經第九經》——五蘊

2. 《南傳法句經》選——第一品 雙品
3. 在家律選
  - (甲) 優婆塞戒經淨三歸品第二十——三歸依
  - (乙) 雜阿含經第一〇四四經——戒清淨

(二) 大乘經典選

1. 《金剛經》選
2. 《妙法蓮華經》選——火宅喻
3. 《華嚴經》選——「普賢行願品」第九大願

丁部 佛教基本教理應用於日常生活的範圍

考生應把學到的佛教教理應用於日常生活。例一，自覺覺他：憤怒的生起是緣於個人的「我執」、「我見」受到挑戰或侵犯。所以，從緣起法的理解，考生應明白到「無明」、「我執」、「我見」和憤怒的因果關係。例二，覺他利他：家庭的幸福是建立在家庭成員的互相合作，而家庭整體的和諧亦會影響到家庭成員個人的心靈健康。所以，從自利利他及互為因緣的道理，考生應明白到照顧家庭的利益和幸福，自己是會更開心；而照顧自己身心的健康，亦是對家庭幸福的一種貢獻。例三：依存關係：臭氧層的破壞影響了人類的健康。所以從業力、緣起的道理考生應明白到自然界與人類的生存是息息相關的。

相關教理	提要	生活應用範圍
緣起法	緣起的人生	— 有希望的人生，無盡的世界，只要改變因緣，一切都可以改進
	隨緣不變，不變隨緣	— 依願而行，隨緣而成就
	相依相助的人際關係	— 明白家庭成員的互相依存和影響 — 認知他人的習氣、情緒及行爲 — 設身地瞭解別人的感受及顧慮 — 善巧及明確地向人表達內心的感受及情緒 — 耐心聆聽及善巧發問 — 能以不卑不亢的態度，明確表達感受

相關教理	提要	生活應用範圍
	個體與整體的依存關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 個人道德與社會風氣</li> <li>— 個人利益與大眾利益</li> <li>— 人權、民主與經濟發展</li> </ul>
	個人與自然環境的依存關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 個人生活習慣與環保</li> <li>— 自然環境的保育與個人健康</li> </ul>
業報與輪迴	明白果報，創造新因	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 以開懷的態度面對人生得失，立志努力創造新因</li> <li>— 檢討自己的行為及其引申的果報</li> </ul>
	自決能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 敢於承擔自己的決定及其後果，並能貫徹始終</li> </ul>
十二因緣	觀察「此有故彼有，此生故彼生」的世間真實處理情緒	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 觀察因無明愚癡等煩惱在現實生活中引生的個案</li> <li>— 接納情緒生起是內心自然的反應</li> <li>— 明瞭情緒出現背後的因由</li> </ul>
	觀察「此無故彼無，此滅故彼滅」的世間真實	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 觀察覺醒和智慧對處世間問題的貢獻</li> <li>— 比較以無明愚癡主導的生活和以覺醒和智慧主導的生活</li> <li>— 建立正確的人生目標</li> </ul>
五蘊	五蘊和合，假名為“我”	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 認知外境、感受、思惟及行為四者的關係</li> <li>— 找出紓解恐懼、焦慮、憤怒和悲傷的方法</li> <li>— 覺知促成決策的因素是源於理智或是情緒</li> </ul>
	五蘊皆空，無我的菩薩精神	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 觀察由「我見」而起的執着與偏見</li> <li>— 感受「無我」而生的諒解與慈悲</li> </ul>

相關教理	提要	生活應用範圍
四聖諦	日常生活中的苦因和苦果	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 認知生老病死等苦的真实</li> <li>— 認知貪愛、瞋恨、愚癡可引起的後果</li> </ul>
	日常生活中苦滅與苦的八正道	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 認知放下執着和「我見」的自在</li> <li>— 認知八正道如何能幫助處理生活中的困難和選擇</li> </ul>
四念住	念住與覺醒	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 迷與覺醒的分別</li> <li>— 以內省的智慧來面對及處理日常事項</li> </ul>
	觀身	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 覺知身體的狀況</li> </ul>
	觀受	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 覺察及認知自己的情緒</li> <li>— 觀察得失和苦樂的關係</li> </ul>
	觀心	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 認知不同心念對我們的影響</li> </ul>
菩提道的基礎	觀法	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 觀察心念的生滅無常</li> <li>— 明白事物出現與消散的時節因緣和此生滅因緣的法則</li> </ul>
	人天之福樂	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 體察什麼是福樂</li> <li>— 體察福樂與物質的關係</li> <li>— 體察福樂與心靈的關係</li> </ul>
	了解身心行為與苦樂的關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 體會行為和經歷對身心的影響</li> <li>— 體會自己的行為對其它眾生的影響，覺知作惡將為個人及他人的身心造成傷害</li> </ul>
	人生的抉擇	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 體會以正知正見而快擇的皈依和以無明邪見而作出抉擇的分別</li> </ul>

相關教理	提要	生活應用範圍
	五戒、十善的實踐	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 觀察五戒十善的實用和可行性，並嘗試以之為個人日常生活的道德和行為標準</li> </ul>
解脫的菩提道	<p>人生的痛苦和不安</p> <p>造成身心痛苦的成因(集諦)及現象(苦諦)</p> <p>明白痛苦的根源，努力尋求離苦的方法</p> <p>滅苦的方法(道諦)及成效(滅諦)</p> <p>明白正見和正確的行為對健康人生的重要</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 觀察和體會肉體的痛苦</li> <li>— 觀察和體會心靈的痛苦</li> <li>— 體會貪愛和自私所帶來的累贅和煩惱</li> <li>— 學習面對和處理人生那些不能逃避的痛苦，例如老、病、死等</li> <li>— 學習處理和改進人生那些能改變的痛苦，例如惡劣的人際關係，抑鬱的情緒</li> <li>— 體會放下與無私所帶來的自在和智慧</li> <li>— 實踐以正見為中心的八正道，把學習到的智慧落實到日常生活</li> </ul>
圓滿的菩提道	<p>一切眾生都希望離苦得樂</p> <p>慈悲與智慧</p> <p>自利、利他的快樂</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 體會和諒解自己、家人和眾生所面對身、心的各種痛苦、不安和恐懼</li> <li>— 體察和尊重每一生命都有其苦樂的感受和渴望</li> <li>— 確立願一切眾生都能離苦得樂的理想</li> <li>— 學習以含有智慧的關懷來處理自己和他人的問題</li> <li>— 體會從分享和利益他人所帶來的快樂和滿足</li> </ul>

相關教理	提要	生活應用範圍
	六度四攝的實踐 ——心淨則國土淨	一 體會到人間淨土和良好的人際關係是以慈悲心和如實智為基礎，並努力為自利和利他而實踐菩薩的精神